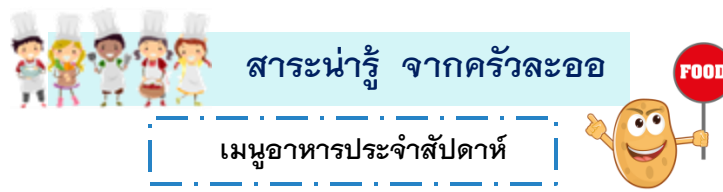


## English ...For Kids

### English classes at La-orutis Demonstration School

We would like to warmly welcome all of the parents to our English Department section of the newsletter and to say that we are very grateful for entrusting your child's education with us here at La Or Utis School. I am Teacher Marc the English Teacher. The students learn all about English Phonics and the importance of being able to pronounce sounds, letters & words correctly which in turn leads our learners to be excellent speakers and readers of the English Language. The students learn the core English values and the ๕ English Multi Skills: Reading, Writing, Speaking, Listening, and Dictation. Our English classes are very interactive and the students are actively encouraged to par take in every aspect of the lesson. The students learn English by having fun and challenging their English brains at the same time. On a daily basis your children are quickly building their English vocabulary and language skills. In a short period of time already the students listening and speaking skills have improved so much, and I am so proud to see this. We believe that students should be "A Learner & A Leader", and it's this philosophy that will gradually build your child's English language. Please encourage your child to use English in the classroom at school and also outside the classroom too. English is everywhere around in this World and we hope with your help and our guidance here at La Or Utis School, we believe that we have the "Stars of the next Generation of English learners in Thailand."



## สาระน่ารู้ จากครัวละออ

### เมนูอาหารประจำสัปดาห์

วันที่	รายการอาหาร		ของหวาน/ผลไม้	ว่างบ่าย
	อนุบาล	ประถม		
๙/๗/๖๑	ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้หมูสับ + ออกไก่ทอด	ข้าวสวย + แกงจืดเต้าหู้ หมูสับ + ออกไก่ทอด + เส้นเล็กน้ำหมูสับ	ผลไม้	ไส้กรอกลวก
๑๐/๗/๖๑	ผัดสองเต้	ผัดสองเต้ + ข้าวสวย + ผัดผักกาดขาวบว้อัด	เงาะก้วย	สาดูเปียกมะพร้าวอ่อน
๑๑/๗/๖๑	ข้าวขาหมู + ซุปใส	ข้าวขาหมู + ซุปใส + เส้นใหญ่หน้าลูกชิ้นหมูสับ	ผลไม้	น้ำส้ม+พายกรอบ
๑๒/๗/๖๑	สปาเก็ตตี้	สปาเก็ตตี้+ ข้าวสวย + ต้มยำไก่ใส่เห็ด(ไม่เผ็ด)	วุ้นน้ำเชื่อม	ข้าวเหนียวหมูหวาน
๑๓/๗/๖๑	ข้าวสวย + แกงจืด วุ้นเส้น + หมูบดทอด	ข้าวสวย + แกงจืดวุ้นเส้น + หมูบดทอด + ผักพริกทองไล่ไข่	ผลไม้	ไมโล + ไฮไฮ

สัปดาห์นี้ เรามาทำเมนูง่ายๆ กับเมนู “ต้มยำไก่ใส่เห็ด” กันดีกว่าค่ะ

**เครื่องปรุง** ๑. ไก่หั่น ๒. เห็ดฟาง ๓. มะเขือเทศหั่น ๔. ผักชีฝรั่ง ๕. ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด ๖. น้ำมะนาว ๗. หอมหัวใหญ่ ๘. เกลือ ๙. น้ำซุปลูกไก่ ๑๐. น้ำปลา ๑๑. น้ำตาลทรายชนิดหนอย

#### วิธีทำ

๑. หั่นข่า ตะไคร้ เป็นแว่นเฉียงๆ ใบมะกรูดฉีกเอาเส้นกลางออก ผักชีฝรั่งหั่นหยาบ

๒. นำน้ำซุปลูกไก่หม้อตั้งไฟให้เดือด ใส่ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด ต้มประมาณ ๕ นาที

๓. ใส่เนื้อไก่ลงไปรอจนเดือด ตามด้วยเห็ดฟาง หอมใหญ่และมะเขือเทศลงไปต้มจนสุก

๔. ปรับรสด้วยเกลือ ใส่ผักชีฝรั่งลงไป ปิดไฟ แล้วปรุงรสเปรี้ยวด้วยน้ำมะนาว น้ำปลาและน้ำตาลทรายชนิดหนอยลงไป อย่าให้เปรี้ยวมากเกินไป

ทานคู่กับข้าวสวยร้อนๆ ลองทำทานกันดูนะคะ สำหรับวันนี้ สวัสดีค่ะ

# สายใยละออ

ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๔ ประจำวันที่ ๒ - ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑



โรงเรียนสาธิตละอออุทิศ ลำปาง

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

โทรศัพท์ : ๐๕๔-๒๒๔๐๑๕

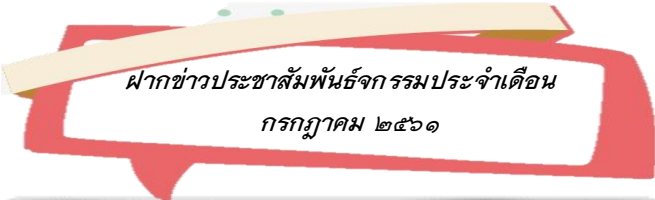
Facebook ;// www.lampanglaor@hotmail.com



# ข่าวสารรอบรั้ว..... ละอออุทิศ

สวัสดิ์ดีค่ะผู้ปกครองทุกท่าน พบกันอีกครั้งกับ สายใยละออฉบับที่ ๔ พร้อมกับเนื้อหาสาระและกิจกรรม การจัดการเรียนการสอนของทางโรงเรียน

สัปดาห์นี้โรงเรียนจัดกิจกรรมรณรงค์กำจัดลูกน้ำยุงลาย โดยให้นักเรียนทั้งระดับอนุบาลและประถมศึกษา ช่วยกันสำรวจและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง พร้อมทั้งช่วยกันเก็บขยะภายในบริเวณโรงเรียนและโดยรอบๆ โรงเรียน ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นกิจกรรมที่จัดต่อเนื่อง เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนรู้ถึงภัยอันตรายของโรคใช้เลือดออกที่มีสาเหตุมาจากยุงลายซึ่งเป็นพาหะนำโรค นอกจากนี้ทางโรงเรียนยังมีกิจกรรมดีๆ ที่อยากเชิญชวนให้นักเรียนและผู้ปกครองทุกท่านมีส่วนร่วมด้วยกัน ดังเช่น กิจกรรมกาตมหั้วครัวละออ และกิจกรรมวันเข้าพรรษา ที่ใกล้จะถึงนี้ละคะ



ฝากข่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรมประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๑

๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
กิจกรรมตลาดนัดสาริต ครั้งที่ ๑  
ผู้ปกครองท่านใด สนใจจะร่วมออกบูธจำหน่ายสินค้าร่วมกับทางโรงเรียน สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ครูประจำชั้นทุกระดับชั้นหรือติดต่อสอบถามได้ที่ห้องสำนักงานโรงเรียน

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๑  
กิจกรรมทำบุญเข้าวัดถวายเทียนกับ ละอออุทิศ  
ขอเชิญชวนนักเรียนและผู้ปกครองร่วมกันทำบุญ จัดชุดสังฆทานร่วมกับโรงเรียน เพื่อนำไปถวายพร้อมกับเทียนพรรษาเนื่องในวันเข้าพรรษา ณ วัดท่าครวน้อย



ดวงฤดี กำลังมาก, ภัสสนญา แก้วสุภาพร

# สาระน่ารู้...กิจกรรมการพัฒนาเด็ก

## กิจกรรม การเรียนการสอนแบบ BBL ( Brain Based Learning )

BBL คือ การสร้าง การฝึกสมอง ให้สมองเรียนรู้ การแก้ปัญหา ได้ถูกต้อง แม่นยำ เหมาะสม ทุกช่วงวัยของการเรียนรู้ และสามารถนำองค์ความรู้ไปใช้แก้ปัญหา ในวิชาชีพได้จริง ในอนาคตการเรียนรู้การแก้ปัญหา ในเด็กเล็กต้องเริ่มจากปัญหาต่างๆ ที่เด็กเล็กคนนั้นสามารถทำได้ก่อนทุกครั้งที่ได้ก็สามารถแก้ปัญหาได้สำเร็จ ก็มีอาหารใจเกิดขึ้น มีการหลั่งสารแห่งความสุข ...endorphin ออกมา เด็กก็จะมี พลังจิต พลังปัญญา ที่อยากจะทำปัญหาที่ยาก และซับซ้อนมากยิ่งขึ้นๆ สมองของเด็กก็พัฒนาส่วนรับสัมผัส และส่วนเคลื่อนไหว กำลังพัฒนาอย่างรวดเร็ว ด้วยเหตุนี้ การจัดการเรียนรู้หรือการจัดประสบการณ์จึงเน้นเรื่องการพัฒนากระบวนการเคลื่อนไหว และระบบสัมผัส

- แนวทางจัดการเรียนรู้ตามพัฒนาการ
- แนวทางพัฒนาร่างกายและการเคลื่อนไหว
- เน้นให้เด็กฝึกเคลื่อนไหวร่างกายโดยใช้ทักษะเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวที่เดิน วิ่ง กระโดด คลาน ปีน โยก เด้ง
- แนวทางพัฒนาภาษา เน้นจัดกิจกรรมให้เด็กเล่น กับเรื่องราวและภาษา
- ตอบคำสัมผัสกลอน
- ท่องบทคล้องเล่น
- เล่นกับคำที่สนุก ตลก และไม่จำเป็นต้องมีความหมาย

ที่มา : <http://www.okmd.or.th/bbl/documents/๓๒๒/brain-based-learning>

ครูสุภาภรณ์ ตัวละมุล

# สาระน่ารู้..กับวิทยาศาสตร์

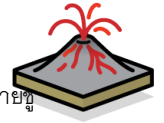
## สนุกคิดกับวิทยาศาสตร์

สวัสดิ์ดีครับผู้ปกครองทุกท่าน ในสัปดาห์นี้ครูภูมิ มีเกร็ดความรู้วิทยาศาสตร์มาฝาก เกี่ยวกับการทดลองวิทยาศาสตร์จากห้องครัวสำหรับเด็ก ๆ

ปัจจุบันนี้ การทดลองวิทยาศาสตร์ไม่ใช่เรื่องของผู้ใหญ่หรือนักวิทยาศาสตร์เท่านั้น อีกทั้งยังไม่จำเป็น ต้องทำในห้องทดลองเพียงอย่างเดียว เพราะยังมี การทดลองวิทยาศาสตร์ที่น่าสนใจอีกมากมายที่เราสามารถให้เด็ก ๆ ร่วมทดลองได้ ไม่เป็นเช่นเดียวกับ การทดลองวิทยาศาสตร์จากห้องครัวสำหรับเด็กที่ครูภูมิ ได้นำมาฝาก ดังต่อไปนี้

**การทดลองภูเขาไฟระเบิด** การทดลองภูเขาไฟระเบิด ที่ไม่อันตรายและยังน่าตื่นตาตื่นใจ สำหรับเด็ก ๆ ก็คือ ภูเขาไฟจากเบกกิ้งโซดา(ผงฟู)และน้ำส้มสายชู ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่หาได้ไม่ยากเลยในห้องครัวแต่ละบ้าน

- อุปกรณ์มีดังนี้ครับ**
๑. เบกกิ้งโซดา
  ๒. ซ้อนโลหะ
  ๓. น้ำยาล้างจาน
  ๔. สีผสมอาหาร
  ๕. น้ำส้มสายชู



**วิธีทดลอง** ๑. สร้างภูเขาไฟโดยใช้ดินน้ำมันเพื่อปั้นเป็นรูปทรงภูเขาไฟรอบ ๆ ขวดพลาสติก โดยอย่าให้ดินน้ำมันปิดปากขวด ๒. เติมน้ำอุ่นลงในขวดพลาสติกจนเกือบเต็ม และหยดสีผสมอาหารลงไป

๓. หยดน้ำยาล้างจานลงในขวดเพื่อทำให้เกิดฟองและเห็นปฏิกิริยาเคมีได้ดียิ่งขึ้น แล้วจึงเติมเบกกิ้งโซดา น้ำส้มสายชูลงไปตามลำดับ

๔. ปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นระหว่างเบกกิ้งโซดากับน้ำส้มสายชูจะทำให้ฟองพุ่งออกมาจากขวดน้ำพลาสติก ลักษณะคล้ายกับลาวากำลังพุ่งออกจากปากปล่องภูเขาไฟนั่นเอง

พบกับสาระเกร็ดความรู้วิทยาศาสตร์ ได้ใหม่ในโอกาสหน้าครับ สวัสดิ์ดีครับ

ครูกรกฎ โกเมฆ